

LE TOUR DU BEAUFORTAIN

**Randonnée itinérante accompagnée en refuges
7 jours - 6 nuits - 6 jours de marche**



Pierra-Menta, Cormet de Roselend, Beaufort...nt autant de nom évocateur pour un territoire d'altitude niché aux portes du Mont-Blanc. Ce territoire de terroir est un véritable écrin où la nature mélange le vert et le bleu, parsème ses pâturages d'une multitude de fleur exprimant d'un joyeux arc en ciel de couleur. Paysage marqué par l'homme et son habitat traditionnel, il est aussi un territoire sauvage que le randonneur apprécie par sa diversité. Ce véritable Tour vous emmènera à la découverte de ce patrimoine humain et naturel. Nous avons pris soin d'éviter les secteurs les plus fréquentés pour vous emmener sur ce qu'il y a de plus sauvage, avec des passages hors sentiers, des nuits en refuges, des vues à vous couper le souffle, sans pour autant oublier le confort de porter un sac alléger. Point d'orgue de ce séjour : le passage au pied de la Pierra-Menta et la traversée des crêtes de la Grande Journée.

Nos point forts :

- Un véritable tour accompagné sur les secteurs les moins fréquentés
- Une première nuit en hôtel et la possibilité de laisser votre véhicule à proximité toute la semaine
- Un tour "authentique" et sauvage avec des nuits en refuges et vos bagages à disposition un jour sur deux.

PROGRAMME

Jour 01 : Accueil à Beaufort

Rendez vous à votre hôtel à 19h00.

Rencontre avec votre accompagnateur et explication du séjour.

Jour 02 : Hauteluce - Refuge de Rosselette

Après un court transfert à Hauteluce, une première belle montée permet de se mettre en jambe en rejoignant une crête que nous allons suivre sur plusieurs kilomètres. Pas question de rester sur la piste en balcons, nous resterons sur la ligne de crête avec un passage au Mont Clocher et à la Tête des 3 coins. Nous entamons ensuite une traversée agréable entre le Col du Very et le Col du Joly. Mont Blanc à portée de main, nous basculons sur le refuge pour terminer la journée.

Dénivelée: + 1150m ; - 350m

Horaire : 7h00

Jour 03 : Refuge de Rosselette - Plan Mya

Une journée à en avoir plein les yeux, avec des passages sauvages, et une partie du célèbre Tour du Mont Blanc. Depuis le refuge, nous quittons les alpages aménagés pour le ski, pour rejoindre le premier col de la journée qui porte bien son nom : le col de la Fenêtre. Nous rejoignons ensuite le TMB pour le deuxième col du jour : Col du Bonhomme. Le lac de Roselend en vue, la suite est des plus magnifiques, avec la descente classique le long de la crête des gîtes. Arrivée au refuge, nous retrouvons ce soir nos bagages.

Dénivelée : + 1000 ; -1000m

Horaire : 6h30

Jour 04 : Plan Mya - Refuge du Presset

Après deux belles étapes en distance et en dénivelé, place à une journée de transition entre alpages et monde minéral. Le départ se fait en douceur, la vue sur le lac est constante. Mais très vite, selon les conditions, nous quittons l'itinéraire classique pour un passage hors sentier au cœur des marnes grises pour rejoindre une petite brèche nous permettant de basculer sur le col du grand fond dominant le refuge du Presset. Aucun doute, devant vous se dresse votre paysage du soir, fière, fidèle et réputée, l'imposante Pierra Menta est bien là !. Ce soir nous faisons étape dans un refuge refait à neuf !

Dénivelé : + 740 ; -120 m, option : + 450m

Horaire : 5h30

Jour 5: Refuge du Presset - Refuge des Econdus

Après le petit-déjeuner avec la vue sur la Pierra-Menta, il est temps d'aller y fouler ses chaussures ! Passage escarpé au pied de ce roc, puis nous maintenons notre altitude jusqu'au Col du Coin. Nous laissons le GR descendre, et prenons pied pour une très belle section hors sentier nous menant au Mon Coin. Vue plongeante sur le lac de St guérin et de Roselend. Descente dans les alpages puis petite remontée au refuge où vous retrouverez vos bagages.

Dénivelée : + 400m ; -950m

Horaire : 5h30

Jour 6 : Refuge des Econdus - Refuge des Arolles

Si depuis le refuge une petite piste forestière permet de se mettre en jambe, très vite nous quittons les alpages pour une journée principalement hors sentier ! Dde retour sur les sommets, avec au programme : la Pointe de Riondet (2357m) et la pointe du Grand Mont (2633m). Entre

terrain minéral et alpage, nous enchainons la descente sur trois lacs d'altitudes. Selon votre état de forme, nous rejoignons le refuge par un sentier balcons ou prenons l'option lac et crêtes !
Dénivelée : + 950m ; - 950m
Horaire : 7h00

Jour 07 : Refuge des Arolles - Beaufort

Départ matinal pour cette dernière journée qui permet de finir ce tour en toute beauté. Après un petit échauffement pour rejoindre le col de la Bathie, l'objectif est de faire la traversée intégrale des arêtes de la Pointe de la Lavoue (2410m) au Pas de l'âne (2371m). Passage hors sentiers, peu fréquenté, avec une vue incroyable sur toutes les vallées ! Selon les conditions et le niveau du groupe, une traversée en sentier balcon bien plus aisée sera possible. Descente sur Arêche, **puis retour en navette.**

Dénivelée : + 630m ; - 1250m

Horaire : 7h00

En fonction de la météo, d'une surcharge éventuelle d'un hébergement ou pour toutes autres raisons indépendantes de notre volonté, nous pouvons être amené à exceptionnellement modifier ce programme.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le rendez-vous est fixé le jour 1 à 18h30 à votre hôtel, accueil et présentation du parcours par votre accompagnateur.

Accès voiture : Prendre la direction d'Albertville depuis l'autoroute A43 venant de Chambéry ou d'Annecy. Une fois à Albertville, vous trouverez les indications Beaufortain, Beaufort, les Saisies. Prendre alors la D925 jusqu'à Beaufort. Le rendez-vous est directement à l'hôtel.

Accès train : gare d'Albertville

Prendre la destination d'Albertville, puis une navette depuis la gare. Les Autocars Blanc (04 79 38 10 50) assurent un service régulier. Attention les navettes du matin sont uniquement le samedi (sous réserve de reconduction des horaires). Au moment de l'élaboration de la fiche les horaires ne sont pas connus.

DISPERSION

Le jour 7 en fin d'après-midi après la randonnée (à partir de 17h00 au plus tôt).

Possibilité de rejoindre la gare d'Albertville en utilisant le service régulier des navettes.

FORMALITES

Pièce d'identité

Pas de distributeur de billets sur le parcours.

NIVEAU

Marcheurs experts

Niveau 4 sur une échelle de 5.

Circuit réservé aux randonneurs confirmés et entraînés. Vous avez déjà effectué sans difficulté des randonnées de niveau 3 chaussures. Journées de 6 à 7 heures de marche en moyenne pour 800 à 1200 m de dénivelées positives journalières. Le rythme de marche est régulier, votre accompagnateur privilégie l'aspect découverte à l'aspect sportif. Il est conseillé d'être en bonne forme au départ du séjour.

HEBERGEMENT

En hôtel (jour 1) : chambre double ou twin

En refuge de montagne (jour 2 à 7) : dortoir collectif de 8 à 16 personnes

TRANSFERTS INTERNES

En navette locale, taxi ou véhicule de l'agence.

PORTAGE DES BAGAGES

Vous retrouvez vos bagages 1 jour sur 2 :

Sur ce territoire, tous les hébergements ne sont pas accessibles en véhicule, ou quand cela est le cas, le choix des hébergements se fait au détriment de l'itinéraire.

Nous avons fait le choix de vous proposer un véritable itinéraire en pleine montagne en renouant avec l'esprit de porter ses affaires. Mais pour éviter d'avoir un sac surchargé, vous retrouverez vos bagages un jour sur deux. Détail dans le programme.

Le transfert des bagages se fait en taxi, prévoir un seul bagage par personne (bagage souple type sac de sport ou de voyage, valise interdite) de 8kg maximum.

En journée vos portez vos affaires du soir, et le panier repas du jour (détail dans la rubrique matériel)

GROUPE

Départ assuré à partir de 6 personnes

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'état connaissant parfaitement le massif.

Professionnel de la montagne, il s'engage à :

- Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques, organisation d'un secours...
- Assurer la dynamique et la cohésion du groupe.
- Vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature.
- Etre disponible et à votre écoute.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Le poids du sac est l'ennemi n° 1 ! N'emmenez rien de superflu.

Nous vous conseillons de confectionner votre sac à dos en respectant la liste ci-dessous, et n'oubliez pas que l'on peut faire un peu de lessive dans les refuges !

Vous retrouvez vos bagages un jour sur deux, donc n'hésitez pas à laisser du rechange avec vos bagages.

Les bâtons de marche

Sur cet itinéraire, pour votre sécurité et votre confort de marche il est obligatoire d'être équipé d'une paire de bâtons télescopiques (3 brins conseillés).

Pour randonner :

- Sac à dos de taille moyenne (35 à 45 L)
- couvre sac pour la protection du sac à dos
- 1 paires de chaussettes de randonnée
- 1 t-shirt pour randonner
- 1 pantalon de marche et 1 short (pour le soir au refuge on peut prévoir un caleçon)
- 1 veste polaire
- 1 veste de montagne contre le vent ou la pluie, type gore tex ou équivalent (nous vous déconseillons la cape de pluie peu adaptée aux sentiers d'altitude)
- 1 surpantalon léger de protection en cas de pluie ou neige
- 1 gourde de 1L, couteau,
- 1 petite paire de gants (laine ou polaire) et 1 bonnet pour le froid en altitude
- 1 casquette ou foulard pour le soleil
- 1 paire de lunettes de soleil de très bonne qualité
- 1 petite lampe frontale pour la nuit au refuge et pour le tunnel de Viso
- 1 petite pharmacie personnelle (élastoplast, pansements, médicaments personnels, crème solaire...)

Pour la toilette :

- 1 petite trousse de toilette (choisir des échantillons)
- 1 petite serviette de toilette en microfibres

Pour le soir au refuge :

- 1 paire de chaussures très légères genre tong ou sandale pour le repos des pieds le soir
- 1 t-shirt de rechange
- 1 drap sac pour dormir (obligatoire avec la nouvelle réglementation des refuges)

Pharmacie personnelle

Vos médicaments habituels.

Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence..

Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.

Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.

Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).

1 pince à épiler.

DATES ET PRIX

Dates : Du Dimanche soir au samedi fin de journée	Prix par personne
Du 25 juin au 02 juillet 2016	795 €
Du 03 au 09 juillet 2016	795 €
Du 17 au 23 juillet 2016	795 €
Du 31 juillet au 06 août 2016	795 €
Du 21 au 27 août 2016	795 €

Attention, compte tenue de la fréquentation de certains refuges et de la difficulté à pouvoir trouver des solutions de

remplacement au niveau des hébergements, nous vous conseillons de réserver votre séjour le plus tôt possible.

Si vous constituez un groupe d'au moins 6 personnes et que vous souhaitez une autre date, n'hésitez pas à nous contacter.

LE PRIX COMPREND

- L'organisation du séjour
- L'hébergement en pension complète en hôtel et refuge
- Les repas froids de midi fournis par les refuges
- L'accompagnement par un professionnel de la montagne diplômé d'Etat
- Le transfert en navette du jour 1
- le transfert de vos bagages les jours 3, 5 et 7

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons personnelles
- Les assurances annulation et rapatriement.
- La navette entre la gare et l'hôtel
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans le prix comprend
- L'équipement individuel

POUR EN SAVOIR PLUS

L'ESPRIT DU SÉJOUR

Ce tour du Beaufortain emprunte des itinéraires d'altitude parfois hors sentier. Il permet de marcher sur des secteurs sauvages peu fréquentés. À conseiller à tous ceux qui rêvent d'une escapade loin de la foule dans des paysages somptueux !

CARTOGRAPHIE

Carte IGN top 25 3235 OT et 3531OT

Carte top 75 au 1:75 000 Beaufortain, Massif du Mont-Blanc

UN PEU DE LECTURE

Le Beaufortain, Jardin du Mt Blanc, Martine Viallet-Détraz, Maurice Messiez, Le Dauphiné 2012.

Les cahiers du patrimoine Beaufortain, Association du Patrimoine Beaufortain, 2008

Les plus belles traces du Beaufortain, Christophe Hagenmullern, éd.Collection naturalpes, 2006

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ANNULATION

De notre part :

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 21 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

- Jusqu'à 30 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 25 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 8 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 7 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : la totalité du montant du séjour.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation.

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non respect des consignes de sécurité.

ASSURANCE MULTI-RISQUES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION

Nous proposons une assurance multirisques. Elle est facturée séparément (3,9 % du coût du voyage). Ce contrat d'assurance est souscrit auprès de MMA Europ Assistance.

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Assistance – Annulation – Interruption de séjour Open Odyssée Vagabondages n° 58 223 429 joint à votre dossier.

Il est disponible sur www.espace-evasion.com ou sur simple demande.

Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France, dans un autre pays de l'Union Européenne, ou en Suisse.

L'ASSURANCE ANNULATION

La garantie de l'assuré prend effet dès son inscription et cesse lors de son départ.

Les événements garantis sont :

- Maladie, accident ou décès
- La mutation professionnelle, la modification ou le refus des dates de congés payés du fait de l'employeur
- Vol de la carte d'identité, du passeport
- ...

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du

montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.

Dans les cas de mutation professionnelle, de modification ou de refus des dates de congés payés, de vol de la carte d'identité ou du passeport, une franchise de 20 % est applicable avec un minimum de 30 € par personne.

Dans les autres cas, une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

L'ASSURANCE FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE RAPATRIEMENT, INTERRUPTION DE SEJOUR :

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les événements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès d'Europ Assistance sont :

- les frais de recherche et secours en montagne jusqu'à un plafond de 15 300 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux complémentaires à l'étranger,
- l'assistance en cas de décès,
- l'avance sur caution pénale à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 3 100 €,
- l'assistance en cas de perte ou vol de papiers,
- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 8000 € par assuré,
- ...

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assistant si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les séjours à l'étranger, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront nous fournir une attestation et nous signer une décharge. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une garantie frais de recherche et secours avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie frais de recherche et secours.

SPACE EVASION

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 MOISY LE GRAND Cedex

Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –
Assurances Piquet-Gauthier – BP 27 – 69921 OULLINS Cédex